

貨物ドライバー習熟研修カリキュラム 【2日間コース】

【1日目】

時 間	内 容
13:00～13:15	● 開講式 ・オリエンテーション
13:15～14:30	● 運転適性検査
14:30～16:15	● 安全な運転に関する基本的事項 ● 交通事故を防止するために留意すべき事項 ・飲酒運転、過労運転の防止 ・健康管理の重要性
16:15～17:00	● 運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項 ・日常点検(実施方法と整備のポイント)
17:00～17:30	● 運転支援装置の性能及び留意点 ・先端安全技術の知識
17:30～18:45	● 貨物自動車の構造上の特性 ・車高、視野、死角等が運転に与える影響
18:45～19:15	● シートベルトの重要性 ● 衝突事故検証（衝撃力体験）
19:15～19:30	休憩
19:30～20:30	● 夜間運転の危険性 ・夜間運転特有の現象（視認性、蒸発現象、眩惑、夜間錯覚現象等）
20:30	1日目終了

【2日目】

時 間	内 容
9:00～10:00	● 緊急時における適切な対応 ・自動車事故等への対応 ・負傷者に対する応急救護処置(心肺蘇生法、AEDの取り扱い)
10:00～12:00	● 緊急危険回避訓練 ・ブレーキング ● 基本操作と運転姿勢 ・スラローム走行
12:00～13:00	● 貨物の正しい積載方法 ● 過積載の危険性
13:00～13:30	● 閉講式 ・修了証交付

※状況により内容等が変更となる場合があります

※適宜休憩が入ります

総合交通教育センター
ドライビングアカデミー大原