

貨物ドライバー安全研修カリキュラム【3日間コース】

【1日目】

時 間	内 容
13:00～13:15	● 開講式
13:15～14:30	● 運転適性検査
14:30～16:15	● 安全な運転に関する基本的事項 ● 交通事故を防止するために留意すべき事項
16:15～17:00	● 運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項 ・日常点検(実施方法と整備のポイント)
17:00～17:30	● 運転支援装置の性能及び留意点 ・先端安全技術の知識
17:30～18:45	● 貨物自動車の構造上の特性 ・車高、視野、死角等が運転に与える影響
18:45～19:15	● シートベルトの重要性 ● 衝突事故検証（衝撃力体験）
19:15～19:30	休 憩
19:30～20:30	● 夜間運転の危険性 ・夜間運転特有の現象（視認性、蒸発現象、眩惑、夜間錯覚現象等）
20:30	1日目終了

【2日目】

時 間	内 容
9:00～10:00	● 緊急時における適切な対応 ・自動車事故等への対応 ・負傷者に対する応急救護処置(心肺蘇生法、AEDの取り扱い)
10:00～12:00	● 緊急危険回避訓練 ・ブレーキング ● 基本操作と運転姿勢 ・スラローム走行
12:00～13:00	● 貨物の正しい積載方法 ● 過積載の危険性
13:00～14:00	昼 食
14:00～17:00	● 環境負荷の軽減に配慮した自動車の使用（省エネ運転）
17:00	2日目終了

【3日目】

時 間	内 容
9:00～10:00	● 運転に影響を及ぼす視覚機能(視覚機能検査)
10:00～11:00	● 飲酒運転の防止(アルコールの基礎知識)
11:00～12:00	● 健康管理の重要性(腰痛予防対策)
12:00～12:30	● 閉講式 ・修了証交付

※状況により内容等が変更となる場合があります

※適宜休憩が入ります